

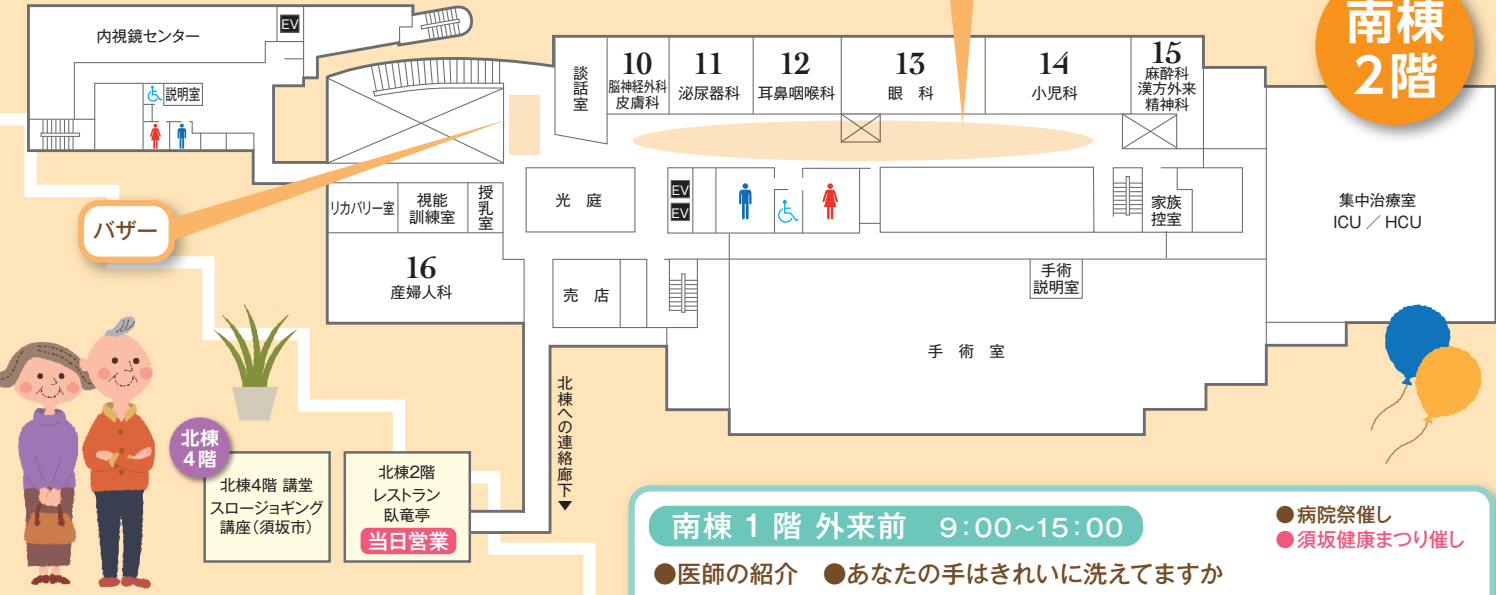
# 信州医療センター病院祭は地域の皆さまに 楽しく健康を学んでもらえるお祭りです！



**南棟 2階 外来前 9:00~15:00**

- お医者さん・看護師さんに変身してみよう！
- 今年もやります！腹腔鏡体験！ ●結核について ●動脈硬化測定 ●大腸カメラ体験
- いいところ探し ●ロコモティブシンドロームについて ●転倒転落を予防しましょう
- お薬相談(須高薬剤師会) ●正しく歩けていますか？(ながでんスイミングスクール須坂校)
- まちの保健室(長野県看護協会長野支部) ●血糖測定(長野県臨床検査技師会)

●病院祭催し  
●須坂健康まつり催し



**東棟 1階**

- スムージー試飲会場
- 減塩コーナー

正面入りイベント会場  
9:15~ 9:30 須坂エクササイズ  
13:20~14:10 プリザード・グーヴ・ユニコンレインボー・ブラックスタイル ダンス演技(雨天中止)

**南棟 1階 外来前 9:00~15:00**

- 医師の紹介 ●あなたの手はきれいに洗えていますか
- 糖尿病をよく知ろう ●♪脳・骨を元気にしよう♪ ●がん治療と緩和ケア
- アロママッサージ&クラフト ●薬剤師のお仕事体験
- 認知症について ●家庭でできる床ずれ予防・肌のうるおいチェック
- お口の健康は全身の健康(須高歯科医師会) ●認知症カフェ(まゆの会)

●病院祭催し  
●須坂健康まつり催し



**お祭り横丁**

**ロータリー周辺・第一駐車場 9:00~15:00**

- ポップコーン ●わたあめ ●ドーナツ ●病院祭催し
- 餅つき ●ふうせん ●救急車展示 ●須坂健康まつり催し
- 障害者支援施設によるバザー ●ふわふわ ●外部販売
- サバ缶汁のふるまい(須坂市食生活改善推進協議会)
- ハイゼックスでおいしい非常食(須坂市社会福祉協議会)
- だんご(つたや本店) ●肉まん、あんまん、クレープ など

**南棟 1階 エントランスホール 9:00~15:00**

- 9:00~ 9:10 開会式
- 9:40~10:40 医療講演会 「リビング・ウィル(生前の意思表示)と ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」 信州医療センター副院長 上沢 修
- 11:30~12:30 StarLights コンサート (予定曲目)・心から、ありがとう ・変顔体操 from NHKみんなのうた ・OH HAPPY DAY ほか
- 13:30~14:30 スムージーコンテスト
- 14:50~15:00 閉会式

※企画は都合により変更になる可能性があります